

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
ДС №2 «Кояшкай»



**М Е Н Ю**  
на 30 апреля 2025 года  
дошкольники

**Завтрак**

|   |                                  |        |
|---|----------------------------------|--------|
| 1 | Суп молочный вермишелевый маслом | 200    |
| 2 | Кофе напиток с молоком           | 200    |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом, сыром   | 40/5/5 |

**Второй завтрак**

|   |      |     |
|---|------|-----|
| 1 | Сок, | 100 |
|---|------|-----|

**Обед**

|   |                                          |     |
|---|------------------------------------------|-----|
| 1 | Салат овощной                            | 50  |
| 2 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 |
| 3 | Котлета из рыбы                          | 70  |
| 4 | Перловая каша                            | 140 |
| 5 | Компот из сухофруктов                    | 180 |
| 6 | Хлеб ржаной                              | 43  |

**Уплотненный полдник**

|   |                                      |        |
|---|--------------------------------------|--------|
| 1 | Молоко кипяченое, печенье            | 100/25 |
| 2 | Пудинг творожный с рисом со сметаной | 120    |
| 3 | Кисель                               | 180    |
| 4 | Фрукты                               | 150    |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
ДС №2 «Кояшкай»



**М Е Н Ю**  
на 30 апреля 2025 года  
ясли

**Завтрак**

|   |                                  |        |
|---|----------------------------------|--------|
| 1 | Суп молочный вермишелевый маслом | 150    |
| 2 | Кофе напиток с молоком           | 150    |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом, сыром   | 30/4/4 |

**Второй завтрак**

|   |      |     |
|---|------|-----|
| 1 | Сок, | 100 |
|---|------|-----|

**Обед**

|   |                                          |     |
|---|------------------------------------------|-----|
| 1 | Салат овощной                            | 40  |
| 2 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150 |
| 3 | Котлета из рыбы                          | 60  |
| 4 | Перловая каша                            | 100 |
| 5 | Компот из сухофруктов                    | 150 |
| 6 | Хлеб ржаной                              | 34  |

**Уплотненный полдник**

|   |                                      |        |
|---|--------------------------------------|--------|
| 1 | Молоко кипяченое, печенье            | 100/10 |
| 2 | Пудинг творожный с рисом со сметаной | 100    |
| 3 | Кисель                               | 150    |
| 4 | Фрукты                               | 120    |